

Öffnungszeiten

- Montag:** 10:00-15:00 Uhr Treff
12:00-13:30 Uhr Mittagstisch
14:30-16:00 Uhr Cafe „Klatsch“
- Dienstag:** 10:00-20:00 Uhr Treff
12:00-13:30 Uhr Mittagstisch
17:00-20:00 Uhr Abendprogramm
- Mittwoch:** 10:00-15:00 Uhr Treff
12:00-13:30 Uhr Mittagstisch
- Donnerstag:** 10:00-14:00 Uhr Treff
12:00-13:30 Uhr Mittagstisch
- Freitag:** 10:00-14:00 Uhr Treff
12:00-13:30 Uhr Mittagstisch
- Samstag:** geschlossen
- Sonntag:** 19.02.2012 11.00-14.00 Uhr



Schlemmertreff

Wir haben zwei Gerichte zur Auswahl

„Rindergulasch mit Nudeln“

„Überbacknes Hähnchensteak mit Gemüse“

Kosten: 3,-€

Achtung ! Cafe „Klatsch“

Jeden Montag von 14.30-16:00 Uhr werden in der Kontaktstelle selbstgebackene Kuchen bei netter Atmosphäre serviert und verzehrt.

Internetcafe´

Die Computer in der Kontaktstelle können jederzeit genutzt werden.

Vollversammlung

Wer mitentscheiden und mitgestalten möchte, ist auf der Vollversammlung genau richtig. Hier können Ideen ein- und Kritiken angebracht werden.

Acrylmalerei

Für die kreative Seele und zur Verschönerung der Kontaktstelle



Tierheimbesuch

Bei dem Besuch im Tierheim können Sie Hunde ausführen oder das Katzenhaus besuchen.

Bitte vorher anmelden!

Backfactory

Eigene Torten oder Kuchen backen. Wir laden Sie ein mit uns diese köstlichen Süßigkeiten zuzubereiten. Kuchenwünsche nehmen wir gerne entgegen.

LebensRäume West
Kontaktstelle

Treffpunkt für psychiatrienerfahrene Menschen
deren Freunde und Angehörige



Februar 2012



GfS · Gesellschaft
für Sozialarbeit e.V.

IM PARITÄTISCHEN WOHLFAHRTSVERBAND

Fachbereich

LebensRäume West

SOZIALPSYCHIATRISCHE HILFEN

Friedenstraße 4-8 • 33602 Bielefeld
Tel. 0521-32 93 99-0 (Sekretariat)
Tel. 0521-32 93 99-40 (Kontaktstelle)
info@lebensraeume-bielefeld.de
www.lebensraeume-bielefeld.de

Menueplan Februar 2012

Mi. 01.02.	Geschlossen
Do. 02.02.	Käsesuppe mit Gemüse und Hackfleisch
Fr. 03.02.	Fischfilet auf Gurkengemüse, Püree, Senfsauce
Mo. 06.02	Nudeln „Bolognaise“ mit Salat
Di. 07.02.	Blätterteigtaschen mit Schafskäse, Salat, Zaziki
Mi. 08.02.	Champignonrahmsuppe mit Fleischeinlage
Do. 09.02.	Königsbergerklopse mit Püree, Kapernsauce, Gemüse
Fr. 10.02.	Heringsalat mit Kartoffeln, Gurken und Rote Bete
Mo. 13.02.	Feines Ragout mit Reis und Erbsen
Di. 14.02.	Gefüllte Kartoffel auf Salatteller und Kräuterschnitzchen
Mi. 15.02.	Kohlrabicremsuppe mit Geflügelbällchen
Do. 16.02.	Rinderleber, Zwiebeln, Äpfel, Püree und Sauce
Fr. 17.02.	Schollenfilet auf Gemüse, Tomaten, Reis, Grüne Sauce
Mo. 20.02.	Currywurst mit Pommes und Krautsalat
Di. 21.02.	Gemüsebrühe mit Gnocchis, Fenchel und Paprika
Mi. 22.02.	Weißer Bohnensuppe mit Fleischeinlage und Kräutern
Do. 23.02.	Spinat, Röstis, Schafskäse im Schinkenmantel
Fr. 24.02.	„Fischlasagne“ mit Reis, Gemüsesauce und Feldsalat
Mo. 27.02.	Kassler mit Kraut, Zwiebelsauce und Püree
Di. 28.02.	Djuvec Reis, Zucchini, gefüllte Tomaten
Mi. 29.02.	Graupensuppe

Vorankündigung

Ab März findet wieder ein „Kicker-Ringturnier“ statt. Genaue Daten werden noch bekannt gegeben.



Serviettentechnik

Die „Kreativecke“ - hier können Sie Geschenke oder etwas für sich selbst basteln.



Gesprächskreis

Wir reden weiter über Finanzsysteme, ihre Auswirkungen und Alternativen „Occupy Money“! - Das Buch liegt in der Kontaktstelle als Leseexemplar aus.

Karaoke

Wir treffen uns wieder zum „Karaoke - Singen“ bekannter und beliebter Lieder.



Kunstabühne

DER Treff zum Vortragen von Gedichten, Geschichten, Musik etc.. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Wir freuen uns auf Sie.

Programm

Mi. 01.02.	geschlossen	
Do. 02.02.	Vollversammlung	11.00 Uhr
Di. 07.02.	Karaoke	Ab 15.00 Uhr
Mi. 08.02.	Serviettentechnik	13.30-15.30 Uhr
Di. 14.02.	Backfactory	15.00-17.00Uhr
Mi.15.02.	Acrylmalen	13.30-15.30 Uhr
Mi. 15.02.	Musiktreff	15.30-17.00 Uhr
So.19.02.	Schlemmertreff	11.00-14.00 Uhr
Di. 21.02.	Spielenachmittag	15.00-17.00 Uhr
Mi. 22.02.	Gesprächskreis	15.30-17.00 Uhr
Fr. 24.02.	Kunstabühne	18.00-20.00 Uhr
Di. 28.02.	Tierheimbesuch	Treff 15.00 Uhr
Mi. 29.02.	Acrylmalen	13.30-15.30 Uhr

Musiktreff

Wir laden wieder jede/n herzlich zum Musizieren ein. Treff: Musikraum (Tagesstätte/3.Etage)

Zu den einzelnen Veranstaltungen achten Sie bitte auch auf die aktuellen Aushänge.